



Asilo Nido "Santa Marcellina" – Sezione 3 – 12 mesi - a. s. 2013/2014

MENU' INVERNALE SETTIMANALE

Dal 3° al 6° mese è consigliata al lattante, dieta esclusivamente lattea (la quantità viene stabilita dal pediatra in base al peso del lattante ed al numero delle poppate). Si valuterà, inoltre, l'eventuale aggiunta di biscotto granulato.

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
Prima Settimana 20-25/01 17-22/02 17-22/03 14-19/04	Pastina in brodo Pollo lesso /omogeneizzato di pollo	Pastina al Parmigiano Ricotta vaccina	Pastina con legumi passati Prosciutto cotto	Pastina al pomodoro Agnello/Coniglio omogeneizzato	Pastina con brodetto di pesce Pesce omogeneizzato o liofilizzato	Pancottino con fette biscottate in brodo vegetale Coscia di tacchino omogeneizzato
Seconda Settimana 02-04/01 27/01-01/02 24/02-01/03 24-29/03 21-26/04	Pastina in brodo vegetale Pollo lesso omogeneizzato o liofilizzato	Pastina con parmigiano Prosciutto cotto o omogeneizzato o liofilizzato	Pastina con brodetto di pesce Pesce cotto al vapore o omogeneizzato	Pastina in brodo vegetale Vitello omogeneizzato o liofilizzato	Semolino o crema di cereali Ricotta o altro formaggio cremoso	Pancottino con fette biscottate in brodo vegetale Agnello/Coniglio omogeneizzato o liofilizzato
Terza Settimana 07-11/01 03-08/02 03-08/03 31/03-05/04 28/04-03/05	Pastina al parmigiano Ricotta vaccina	Pastina al pomodoro Agnello/Coniglio omogeneizzato	Pastina in brodo vegetale Pollo lesso o omogeneizzato o liofilizzato	Pastina con legumi passati Prosciutto cotto	Pancottino con fette biscottate in brodo vegetale Coscia di tacchino omogeneizzato	Semolino o crema di cereali Ricotta o altro formaggio cremoso
Quarta Settimana 13-18/01 10-15/02 10-15/03 07-12/04	Pastina con parmigiano Prosciutto omogeneizzato o liofilizzato	Pancottino con fette biscottate in brodo vegetale Vitello omogeneizzato o liofilizzato	Pastina con brodetto di pesce Pesce cotto al vapore	Pastina con legumi passati Ricotta o altro formaggio cremoso	Pastina in brodo di pollo Pollo lesso o omogeneizzato	Pastina al pomodoro Agnello/Coniglio omogeneizzato

Ogni giorno è prevista una porzione di frutta fresca di stagione. Dopo i sei mesi è possibile somministrare la banana.

Condimento olio extravergine di oliva 5 gr.

La Direzione si riserva di effettuare menu diete personalizzate per bambini con eventuali esigenze o intolleranze dopo una visita/colloquio con la pediatra dell'asilo nido.