



Asilo Nido “Santa Marcellina” – Sezione 12 – 36 mesi - a. s. 2013/2014
MENU' INVERNALE SETTIMANALE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
Prima Settimana 20-25/01 17-22/02 17-22/03 14-19/04	Pastina in brodo Polpettine di manzo in umido Purea di patate	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Carote grattugiate	Passato di ceci con pasta Fior di latte Pomodori all'olio	Tubetti al sugo Petto di pollo Patate al forno	Pastina in brodo Merluzzo o bastoncini Sformato di verdure	Riso e verdure passate Polpette di manzo Patate al forno
Seconda Settimana 02-04/01 27/01-01/02 24/02-01/03 24-29/03 21-26/04	Pasta con ortaggi Prosciutto cotto Carote	Pennette al pomodoro Polpettine di manzo in umido Pomodori all'olio	Tubetti alle zucchine Fior di latte Purea di patate	Riso al pomodoro Schiacciatina di manzo Verdure di stagione	Pasta e lenticchie Bastoncini di pesce Carote grattugiate	Pastina in brodo Sformato di patate
Terza Settimana 07-11/01 03-08/02 03-08/03 31/03-05/04 28/04-03/05	Pastina in brodo vegetale Polpettine di manzo al forno Carote grattugiate	Pasta al pomodoro Frittatina Pomodori all'olio	Passato di fagioli con pasta Prosciutto cotto Carote lesse	Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo al forno Patate al forno	Pastina in brodo Merluzzo o bastoncini Sformato di verdure	Riso con patate Ricotta vaccina Pomodori all'olio
Quarta Settimana 13-18/01 10-15/02 10-15/03 07-12/04	Pasta al pomodoro Sformato di patate Pomodori all'olio	Riso in brodo vegetale Prosciutto cotto Patate al forno	Pasta e verdure passate Fior di latte Pomodori all'olio	Pasta al pomodoro Polpettine di manzo al sugo Carote lesse	Tubetti con piselli Bastoncini di pesce Pomodori all'olio	Pastina in brodo Frittata di ricotta Verdure di stagione

Ogni giorno è prevista una porzione di pane 30 gr. e di frutta fresca di stagione 80-100 gr.

Condimento olio extravergine di oliva 10 gr.

La Direzione si riserva di effettuare menu diete personalizzate per bambini con eventuali esigenze o intolleranze dopo una visita/colloquio con la pediatra dell'asilo nido.